

<三好ともいきスポーツクラブ>

筋力アップ教室

トレーニング科学を専門とする尾崎隼朗先生と東海学園大学スポーツ健康科学部の学生が、トレーニングを基礎から丁寧に指導します。

日 時： 2023年4月26日～7月19日 計12回
(毎週水曜日 10:50～11:50, 5月3日はお休み)

場 所： 東海学園大学三好キャンパス 5号館3階アリーナ

対 象： 22歳以上の方(原則、学生は不可) ※定員30名(先着順)

参加費： 5,000円/全12回(保険代含む) ※初日に徴収します

指導者： 尾崎 隼朗(東海学園大学スポーツ健康科学部准教授)
東海学園大学スポーツ健康科学部の学生

持ち物： 室内用シューズ、飲み物 ※運動が出来る服装でお越しください

申込期間： 1次締切:2023年3月31日(金)

※定員に空きがある場合には、2次募集を行うことがあります

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、プログラムを休止する場合があります

《申込み方法》

記載の QR コードにアクセスし、詳細をご確認の上、
専用フォームからお申込み下さい(下記のお電話でも可)



《問い合わせ先》

三好ともいきスポーツクラブ事務局
〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞 21-233
東海学園大学三好キャンパス 5号館 2階
電話:0561-36-6614
メール:mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp