

# 開講科目一覧表

《表の見方》 「形態」欄：L＝「講義」 P＝「実験」「実習」「実技」等 S＝「演習」  
 「免許・資格」欄：○＝必修科目 △＝選択必修科目

## ▼スポーツ健康科学科 (S124生)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格								備考	
				必修	選択	自由	保育種	初級	ボーット	アシスタント	マネージャー	競泳	スイミング	実践指導者	健康運動指導士	
全 学	人とも 間も教 育き	共生人間論 I(ブッダと法然)	L	1	2											必修 4単位
		共生人間論 II	L	3	2											
		共生人間論 実習	P	2		1										
	と も い き 教 通 科 目	自然環境と共生	L	1		2										
		生物多様性と共生	L	1		2										
		生命の科学	L	1		2										
		生活と化学	L	1		2										
		栄養・食生活とSDGs	L	1		2										
		地球と災害	L	1		2										
		脱炭素社会	L	2		2										
		森林環境保全	L	3		2										
		持続可能な開発目標(SDGs)と共生	L	1		2										
		暮らしと経済	L	1		2										
		現代社会と生活	L	1		2										
		社会福祉学の基礎	L	1		2										
群 実 践 教 育	多文化共生	L	2		2											
	市民社会と政治	L	3		2											
	世界の文化	L	3		2											
	憲法と基本権	L	1		2											
	社会生活と法	L	2		2							○				
	日本の文化	L	1		2											
	哲学の基礎	L	1		2											
	倫理学の基礎	L	3		2											
	心のメカニズム	L	1		2											
	日本の歴史	L	1		2											
目 と も い き 教 通 科 目	世界の歴史	L	1		2											
	日本の文学	L	1		2											
	外国の文学	L	2		2											
	地域社会と共生A	P	1		2											
	地域社会と共生B	P	2		2											
	地域社会と共生C	P	2		2											
	海外文化研修A	P	1		1											
群 実 践 教 育	海外文化研修B	P	1		2											
	海外文化研修C	P	1		4											
	海外文化研修D	P	1		6											
	日本文化(書道)	P	4		1											
	日本文化(陶芸)	P	3		1											
	日本文化(華道)	P	4		1											



区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格										備考		
				必修	選択	自由	保育士	健高	初級	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング	実践指導者	健康運動指導士	*インストラクター	トレーニング指導者	
導入科目	スポーツ科学概論	L	1	2													必修4単位	
	健康科学概論	L	1	2						○							○	
基礎科目	バイオメカニクス	L	1	2			○		○						○	○	○	必修8単位
	生理学(運動生理学を含む)	L	1	2			○											
専門科目	衛生学・公衆衛生学	L	1	2			○											選択必修6単位以上
	機能解剖学	L	1	2					○					○	○	○		
基幹科目	スポーツ医学	L	1		2									○				選択必修6単位以上
	トレーニング科学	L	2		2				○					○	○	○		
専門科目	健康管理論	L	2		2									○	○			選択必修6単位以上
	体育・スポーツ史	L	1		2		△											
科目	コーチング科学	L	3		2				○								○	選択必修6単位以上
	スポーツ心理学	L	1		2		△		○					○	○	○		
専門科目	スポーツ社会学	L	2		2		△		○									選択必修6単位以上
	体育原理	L	2		2		○											
科目	小児保健・精神保健	L	3		2		○											展開科目40単位以上
	学校保健(学校安全を含む)	L	2		2		○											
科目	救急処置法	L	3		2		○	○	○					○	○	○		展開科目40単位以上
	スポーツ栄養学	L	2		2									○	○	○		
科目	発育・発達老化論	L	3		2				○					○				展開科目40単位以上
	生活習慣病と運動	L	3		2										○			
科目	体力測定・評価	L	2		2									○	○	○		展開科目40単位以上
	運動処方の理論と実習I	L	2		2									○	○	○		
科目	運動処方の理論と実習II	L	3		2									○	○			展開科目40単位以上
	スポーツ障害	L	3		2					○				○	○	○		
科目	トレーニング実習I	P	2		1									○	○	○		展開科目40単位以上
	トレーニング実習II	P	3		1									○	○	○		
科目	野外活動(キャンプ)	P	3		1		△											展開科目40単位以上
	体育経営管理学	L	3		2		△											
科目	スポーツマネジメント論	L	4		2								○					展開科目40単位以上
	スポーツマーケティング論	L	4		2													
科目	パラスポーツ論	L	3		2			○										展開科目40単位以上
	レクリエーション論	L	2		2											○		
科目	レクリエーション実技I	P	2		1											○		展開科目40単位以上
	レクリエーション実技II	P	2		1											○		

区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格										備考	
				必修	選択	自由	保育士	健常者	スポーツ級別	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング	実践指導者	健康運動指導士	*インストラクター	トレーナー
専門開科目群	陸上競技	P	1		1		○										展開科目 40単位以上
	バスケットボール	P	1		1		△										
	サッカー	P	1		1		△										
	ハンドボール	P	1		1		△										
	バレーボール	P	1		1		△										
	ソフトボール	P	1		1		△										
	野外活動(ウインターポーツ)	P	2		1		△										
	水泳	P	3		1		○				○		○	○			
	武道	P	3		1		○										
	ダンス	P	3		1		○										
	体づくり運動	P	2		1		○										
	器械運動	P	3		1		○										
	水中運動・エアロビクス	P	3		1									○	○		
	ウォータースポーツ	P	2		1												
	フィットネスA	P	2		1												
	フィットネスB	P	3		1												
	スポーツ統計学	P	3		2												
	運動生理学	L	2		2				○				○	○	○		
	スポーツ機能解剖学	L	2		2												
	運動生理学実験	P	3		1												
	バイオメカニクス実験	P	2		1												
	スポーツ心理学実験	P	2		1												
	コーチング科学実習	P	4		1												
	コンディショニング論	L	3		2										○		
	アスレチックトレーニング	P	3		1												
	スポーツ指導論	L	2		2				○							○	
	子どもスポーツコーチング	L	3		2												
	トップアスリート論	L	2		2												
	スポーツ教育学	L	2		2												
	身体リテラシー教育実践	P	2		1								○				
	ウェルネスライフ論	L	2		2												
	生涯スポーツ論	L	3		2												
	地域スポーツ論	L	3		2								○				
	公衆栄養学	L	3		2												
	子ども医学	L	3		2												

区授業科目分目		授業科目の名称	形態	開講年次	単位数	免許・資格										備考	
						必修	選択	自由	保育士	初級マッサージ師	アシスタント	(競泳)マネージャー	スポーツ指導員	実践康	健康運動指導士	*トレーニング指導者	
専門科目	開群	サッカー審判法	P	2	1												展開科目 40単位以上
		スポーツ審判法	P	4	1												
		水泳C級I	P	3	1							○					
		水泳C級II	P	3	1							○					
		健康産業施設現場実習	P	3	2										○	△	
		インターンシップ実習	P	3	1											△	
		学校ボランティア実習	P	2	1												
		教育インターンシップ	P	3	1												
		保健体育科指導法I	L	2	2	○											
		保健体育科指導法II	L	3	2	○											
		保健体育科指導法III	P	3	1	○											
		保健体育科指導法IV	P	3	1	○											
		保健体育科指導法V	P	3	1	○											
		保健体育科指導法VI	P	3	1	○											
		教育原理	L	1	2	○											
		教職概論	L	1	2	○											
		教育制度論	L	2	2	○											
		教育心理学	L	2	2	○											
		特別支援教育	L	2	1	○											
		教育課程論	L	2	2	○											
		道徳理論と指導法	L	3	2	○											
科目群	目	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	L	2	2	○											
		教育方法・技術論(ICT活用を含む)	L	2	2	○											
		生徒指導論(進路指導を含む)	L	3	2	○											
		教育相談	L	2	2	○											
		教育実習指導〔中・高〕	P	3~4	1	○											
		教育実習〔中学校〕	P	4	4	中○										△	
		教育実習〔高校〕	P	4	2	高○										△	
		教職実践演習〔中・高〕	P	4	2	○											
		教職演習I	P	1	1												
		教職演習II	P	2	1												

区授業科目分目		授業科目の名称	形態	開講年次	単位数	免許・資格								備考			
						必修	選択	自由	保育士	スポーツ指導員	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング指導員	実践者	健康運動指導士	*インストラクター
専門科目群	展開科目	資格対策演習I	P	1	1												展開科目 40単位以上
		資格対策演習II	P	2	1												
		資格対策演習III	P	2	1												
		資格対策演習IV	P	3	1												
		資格対策演習V	P	3	1												
		資格対策演習VI	P	3	1												
		資格対策演習VII	P	4	1												
演習科目群	演習科目	基礎演習I	S	1	2												必修 16単位
		基礎演習II	S	1	2												
		専門基礎演習I	S	2	2												
		専門基礎演習II	S	2	2												
		専門演習I	S	3	2												
		専門演習II	S	3	2												
		専門演習III	S	4	2												
		専門演習IV	S	4	2												

\* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。