

## 『健康経営』ともいき体操動画公開



東海学園大学の教育の理念「共生(ともいき)」をテーマに、スポーツ健康科学部丸山ゼミが制作した「ともいき体操」の動画を本学公式 YOUTUBE および HP 内健康経営ページにて公開しました。田中祥雄前学監、南清隆全共生文化研究所長から作詞について協力を得て制作されたオリジナル体操で、三好キャンパス内にて撮影、体操モデルはスポーツ健康科学部丸山ゼミの学生です。丸山ゼミでは、地域の健康づくりに寄与できるよう、地域の方々を対象に体操普及のための活動を行っています。健康増進のためにぜひお役立てください。

公式 YOUTUBE <https://www.youtube.com/watch?v=3w1zPFcc62Y>

健康経営ページ [https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about\\_us/health.html](https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about_us/health.html)